



PROPOSTA PER LE SCUOLE di Cesano Boscone / Corsico

agosto 2009

Gli itinerari e le proposte qui descritti costituiscono un esempio puramente indicativo

**Scuola in montagna Valsesia
PARCO NATURALE ALTA VALSESIA
Varallo – Sacro Monte – Fobello – Alagna ®**

Modulo A

2 giorni

classi II –III-IV-V elementare - medie

Modulo B

3 giorni

Per classi II –III-IV-V elementare - medie

Modulo C

1 giorno

ultimo anno scuola dell'Infanzia e I elementare: "A spasso con le fiabe"

Modulo D

2 giorni

ultimo anno scuola dell'infanzia e I elementare: "A spasso con le fiabe", + gita.

Modulo E

2 giorni Medie

periodi utili per lo svolgimento:

prima settimana di ottobre

mese di maggio

N° totale alunni per modulo: 40/45 (eccetto modulo C, da concordare con il PARCO NATURALE di volta in volta)

N° consigliato di docenti accompagnatori: almeno 1 x 15 alunni

Moduli A – E (2 giorni)

I giorno	Partenza da scuola ore 7.45 arrivo a Varallo stazione ore 9.30 – caffè/bagni (il bus può parcheggiare qui) * si attraversa a piedi Varallo, fermandosi alla DIREZIONE DEL PARCO NATURALE ALTA VALSESIA, con breve incontro con i responsabili e ritiro materiale 10.30 (SOLO MODULO E : S. Maria delle Grazie – parete affrescata da Gaudenzio Ferrari – spiegazione da parte della guida)
----------	--

	<p>10.30 /11.00 inizio Salita al Sacro Monte di Varallo (30 min a piedi su larga e agevole mulattiera; oppure 5 minuti in FUNIVIA)</p> <p>11.00/11.30 incontro con la guida: BREVE tour delle cappelle e sacro monte</p> <p>12.30 pranzo al sacco nel parco della Riserva Naturale del Sacro Monte</p> <p>14.00/14.30 partenza in bus (che nel frattempo è salito al Sacro Monte) per Fobello – Val Mastallone (zona Parco)</p> <p>15.00/15.30 arrivo a Fobello centro 850 m-s.l.m. - sosta poi 2 soluzioni alternative o possibili per 2 gruppi in contemporanea:</p> <ul style="list-style-type: none"> - IN BUS, si prosegue fino al BELVEDERE DI FOBELLO 1250 m. s.l.m. (la strada asfaltata finisce qui – il bus parcheggia nel piazzale); si scende a piedi 10 minuti nella frazione sottostante CAMPELLI, per la visita al museo botanico CARESTIA-TIROZZO del C.A.I VARALLO – guida a cura del CAI VARALLO –sig. Soster Mario, curatore del museo) - A PIEDI, su sentiero in ½ ora si arriva a CAMPELLI, per la visita al MUSEO CARESTIA-TIROZZO- nel frattempo il bus sale al Belvedere con zaini e bagagli <p>La visita al Museo dura 40 minuti – si risale a piedi al Belvedere in 20 minuti</p> <p>17.30 circa, arrivo al <u>Belvedere</u> – ingresso in Casa Tabor– SISTEMAZIONE CAMERE E RISTORO</p> <p>cena - giochi di società in cortile o in salone</p> <p>pernottamento</p>
<p>Il giorno</p>	<p>7.30 sveglia</p> <p>8.00 colazione</p> <p>8.30 partenza per Alagna</p> <p>9,30/10.00 appuntamento ad Alagna con la guida - partenza per ACQUA BIANCA escursione (a piedi, 20 min.) al rifugio Pastore all’Alpe Pile e casa del parco , sotto il frontone del Monte Rosa</p> <p>* da qui 2 gruppi possibili, puntando a realizzare soprattutto il primo:</p> <p>a) escursione SENTIERO GLACIOLOGICO Parco Naturale Alta Valsesia con guida e guardiaparco (salita di almeno 1 ora e mezza) altezza max 1900 m. s.l.m. pranzo al sacco nelle vicinanze del rifugio Crespi - Calderini <i>durante tutta l’escursione la guida presenta delle SOSTE DIDATTICHE sulla geologia, zoologia, storia, anche con l’ausilio di pannelli posti sul percorso – particolarmente indicati per il gruppo di V elem. -I media – in misura minore per le classi inferiori</i></p> <p>b) sosta nei pressi del rifugio Pastore e pranzo al sacco *il cestino per il pranzo è fornito dalla Casa Tabor oppure si può prenotare il pranzo o i panini al Rifugio Pastore</p> <div data-bbox="711 1496 1094 1787" data-label="Image"> </div> <p style="text-align: center;">sentiero glaciologico presso rifugio Pastore</p> <p>pomeriggio: partenza ore 15.00 da ACQUA BIANCA, scendendo verso Alagna, alla fraz. Pedemonte visita villaggio Walser e museo etnico sosta in centro Alagna</p> <p>ore17.30 partenza per il rientro – arrivo a Corsico/Cesano circa ore 19.30</p>

Modulo B (3 giorni)

Si svolge come il programma precedente, con le seguenti varianti e aggiunte:

I giorno: come il I giorno del Modulo A-E, ma senza visita al MUSEO BOTANICO CARESTIA-TIROZZO, rimandata al secondo giorno.

II giorno: MATTINO: gita in alpeggio: ALPE RES. Da Belvedere 1250 m. s.l.m. si giunge, attraverso sentiero interno al bosco, a quota 1440 m. s.l.m., in circa 45 minuti. All'Alpe RES, VISIONE PANORAMICA sulla valle di Rimella. Discesa entro ora di pranzo.

POMERIGGIO: visita al museo botanico CARESTIA-TIROZZO, e incontro con GUARDIAPARCO del PARCO NAURALE ALTA VALSESIA.

III giorno: come il II giorno del modulo A-E.

Modulo C –D (“A spasso con le fiabe”)

In 1 giorno si può realizzare il progetto didattico “A spasso con le fiabe”, particolarmente adatto ai fanciulli dell'ultimo anno della materna e di I elementare, curato dalla Guida Escursionistica Marzia Fuselli di Alagna e dai GUARDIAPARCO del PARCO NATURALE ALTA VALSESIA, nei boschi di Cervatto. Il percorso va fatto con un gruppo di bambini (n° max 20), dura ore 2,00 / 2,30; si va da CERVATTO, il piccolo paese posto al di sopra di Fobello, e attraverso un sentiero in mezzo al bosco, raggiunge la frazione di Fobello TORNO. Nel percorso i bambini sono stimolati, tramite un racconto, alla ricerca di elementi naturali al fine di costruire la conclusione della fiaba. La storia viene preparata alcuni giorni precedenti, quando i bambini ricevono a scuola una lettera che li introduce alla partenza. (vedi esempio allegato).

** se il gruppo è di 40 bambini, si fa il sentiero in 2 turni. Uno al mattino e uno al pomeriggio. Mentre il gruppo A effettua il sentiero, il gruppo B visita Fobello (Museo CARESTIA TIROZZO, museo Lancia auto d'epoca) e si ferma al campo di calcio della PRO LOCO di Fobello.*

In 2 giorni:

nel PRIMO GIORNO si svolge il progetto “A spasso con le fiabe”.

Al pomeriggio ci si trasferisce in bus da CERVATTO al BELVEDERE DI FOBELLO, pernottamento in Casa Tabor. I due comuni sono confinanti.

Nel SECONDO GIORNO si può prevedere la gita / scelta tra queste 3 possibili alternative:

A) rimanere sul posto e fare la gita come il II giorno del modulo B (ALPE RES) o analoga rientrando in Casa Tabor per il pranzo; pomeriggio di gioco e partenza ore 16.00 –17.00. (arrivo a Corsico ore 18.30-19.30).

B) in bus, gita al Sacro Monte di Varallo, con pranzo al sacco fornito da Casa Tabor. Arrivo a Varallo e salita al Sacro Monte a piedi in 30 minuti. Visita al percorso delle cappelle del Sacro Monte. Partenza per il rientro ore 15.00 – 16.00. Arrivo ore 17.00-18.00.

C) in bus, spostamento in 1 ora ad ALAGNA e programma come il II giorno del modulo A-E, fermandosi al rifugio Pastore (quindi solo la prima parte del sentiero glaciologico). Valutare poi se fare la visita al villaggio e museo Walser.

Partenza per il rientro ore 16/16.30, arrivo a Cesano/Corsico ore 18.30 /19.00

Costi (indicativi!)

- esempio di costi BUS
a secondo delle agenzie – da contattare a cura della scuola
- visita guidata alla parete gaudenziana e Sacro Monte di Varallo:
2 €a persona.
- Funivia da Varallo a Sacro Monte 2 €a persona
- Visita guidata e ingresso al Museo Botanico CARESTIA-TIROZZO: gratuita;
- ingresso al Museo Walser di Alagna:
minori di 14 anni: €1,50 a studente – gratuità per i docenti
- visita guidata al PARCO NATURALE ALTA VALSESIA, sentiero glaciologico e guida al museo Walser: **100 €**per gruppo (fino a 40/ 45 persone);
- pranzo o panini al Rifugio Pastore. Su prenotazione (meglio preavvisare, anche per l'utilizzo dei servizi igienici);

per i costi, contattare direttamente il Rifugio: tel. 016391220.

- ingresso alla CASA del PARCO all'Alpe Fum Bitz, nei pressi del Rifugio Pastore: gratuita;
- programma didattico **“A spasso con le fiabe”**: **50 €**a gruppo di 20 bambini, per la guida; gratuita la presenza del Guardaparco e apertura della Casa del Parco.
- ospitalità alla Casa Tabor, Belvedere di Fobello:
1 cena + pernottamento + colazione + cesto per pranzo al sacco = 20 €a studente (docenti e autista gratuiti);
se si aggiunge a ciò, il II giorno di permanenza con il II pernottamento, come nel modulo B: vanno aggiunti altri 20 €a studente;
gratuità: al fine di realizzare le finalità della casa e permettere il coinvolgimento di tutti gli alunni della classe, la casa ospita anche a titolo gratuito, su richiesta della scuola, per un numero di studenti fino al 10% del numero totale, o poco più; per es., su 40 studenti, si possono prevedere normalmente 4 gratuità, o anche 5.

Esempio sintetico: il modulo A – E, su 2 giorni, può costare intorno ai 50 €(i costi variano soprattutto per le variazioni tra le agenzie di trasporto e il periodo; il calcolo esatto va fatto anche in base alla scelta delle opzioni).

Casa Tabor:

La casa Tabor ha curato il servizio di appoggio informativo e di elaborazione della proposta



Ulteriori info@casatabor-fobello.it



Monte Rosa – tra le nubi, al sentiero glaciologico

P.S. DIRIGENTE SCOLASTICO, DOCENTI E/O GENITORI POSSONO VENIRE A VISITARE preventivamente LA CASA E L'AMBIENTE. In tal caso la struttura è a disposizione gratuitamente, preavvisando per tempo. E' possibile farlo sia di domenica che in un giorno feriali. In auto da Cesano occorrono quasi 2 ore. E' possibile farlo anche eventualmente pernottando gratuitamente una notte.